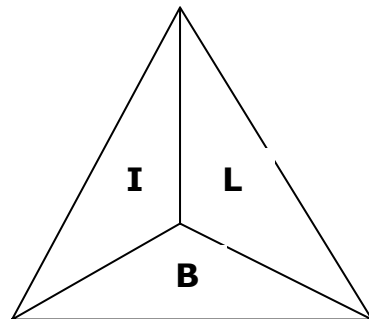


**"Dreieckstheorie der Liebe"**



**I** = Intimität, Nähe , Vertrautheit, Wärme

**L** = Leidenschaft

**B** = Bindung (Entscheidung)

- die Anteile im Dreieck sind unterschiedlich groß
- bei elterlicher Liebe fällt Leidenschaft weg

**➔ 8 Formen der Liebe**

- (1) **Nicht-Liebe:** alle 3 Komponenten fehlen → oberflächliche Bekanntschaft
- (2) **Sympathie:** Verbundenheit und Wohlwollen, ohne Leidenschaft und ohne Bindung → nur Intimität
- (3) **Verliebtheit:** nur Leidenschaft
- (4) **leere Liebe:** nur Bindung (bei langfristigen Beziehungen, „Zweckehen“)
- (5) **wahre Liebe:** nur Leidenschaft und Intimität = romantische Liebe
- (6) **kameradschaftliche Liebe:** keine Leidenschaft, aber Intimität und Bindung
- (7) **alberne Liebe:** Leidenschaft und Bindung, ohne Intimität („Blitzehen“)
- (8) **vollkommene Liebe:** alle 3 Parameter vorhanden, eher selten, da Leidenschaft nicht ewig andauert

**➔ reale vs. fiktive Partnerschaft**

bei der fiktiven Partnerschaft stimmen die Sichtweisen über Intimität-Leidenschaft-Bindung nicht überein, man denkt nur, dass der andere das gleiche denkt